

活動報告

同好会、サークル、その他
日本人会の活動を写真で紹介

【企画推進部】定期レッスン

日時：1月9日(木)～30日(木)

ヘルシータイ料理クラス③ 参加者：12名

ラテンダンスフィットネス① 参加者：24名

日時：1月13日(月)～2月3日(月)

姿勢改善(超初級)② 参加者：11名

日時：2月6日(木)

ソーパークーピング体験会① 参加者：29名

日時：2月6日(木)～27日(木)

タイ語基礎クラス(リアルクラス)① 参加者：19名

Beat HIIT① 参加者：23名

日時：2月10日(月)～3月3日(月)

エアロボクシング② 参加者：9名

日時：3月6日(木)

フィットネス体験会④ 参加者：33名

場所：①＝日本人会別館 ②＝日本人会本館、③＝ITDA

④＝サミティベート病院スクムビット

タイ生活を充実させよう！

毎週月・木曜日に日本人会主催の定期レッスンを行います
日本人会会員の方は特別価格にてご参加いただけます！

毎週木曜：別館 毎週月曜：本館開催

1月 別館 ZUMBA
ITDA ヘルシータイ料理クラス
本館 姿勢改善(超初級)

2月 別館 Beat HIIT
別館 タイ語基礎クラス
別館 ソーパークーピング体験会★
本館 エアロボクシング(入門)

3月 サミティベート病院 フィットネス体験会★

※★のついているイベントは1日のお開館。
※タイ語クラスは3月にオンラインクラスも開催します。
※スケジュール・内容は都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。



【事業部】 55周年記念 懇和会新年会

日時：2月1日(土)

参加者：70名

場所：日本人会本館

55周年記念懇和会新年会を開催し、会員の皆様と年始めのご挨拶を交わしあう良い機会となりました。

【文化部】将棋同好会 将棋大会

日時：2月16日(日)

参加者：大人6名、子ども10名

場所：日本人会本館

昨年、日本人納骨堂第54代として着任された内野堂守による読経とタイ僧による読経で法要しました。

【事業部】 カンチャナブリ慰霊塔法要

日時：2月16日(日) 参加者：50名

場所：カンチャナブリ慰霊塔

将棋例会に参加している小学生たちは実力がついてきており、十分以上に戦っていました。



【厚生部】

2024年度成人の日祝賀会

日時：2月21日(金) 参加者：9名

場所：日本人会本館

満20歳になられた方をお招きして祝賀会を開催しています。今年は2名の新成人とご家族が参加されました。

【文化部】ゴスペルクワイヤーPhriks ワークショップとボイストレーニング

日時：2月25日(火)、26日(水)

参加者：16名、12名 場所：日本人会別館

ゴスペルディレクター 塚本タカセ先生をお招きして、2日間にわたり発声の基本練習および2曲の新曲を指導してもらいました。



【チャリティー基金】

寄付贈呈式

日時：2月27日(木)、3月26日(水)、28日(金)

場所：日本人会本館

2024年度チャリティー基金で支援を決定した団体を対象に、寄付贈呈式を行いました。詳細はWEB版の活動報告にてご確認ください。



【青少年部】バスケットボールサークル

練習試合

日時：3月1日(土)、22日(土)

場所：Anglo Singapore sukhumvit64, B-pro On Nut



【運動部】親子野球同好会 第21回KLフレンドシップ 少年少女野球大会

日時：2月22日(土)、23日(日)

参加者：選手55名と家族

場所：マレーシア クアラルンプール



JBCとシラチャのサワディーズとの合同チーム「サワディーハーツ」として、4カテゴリー5チームが出場しました。



3月22日の試合は、結果としては惜しくも敗れてしまいましたが、選手それぞれが大きな学びを得る機会となりました。



【文化部】女声コーラス
定期コンサート

日時：2月16日(日) 参加者：16名
場所：ジャスミンシティホテル

指導者である先生と部員の意見を合わせ、25曲を2部構成でお届けし、110人ものお客様が歌声を聴いてくださいました。



【文化部】国際結婚友の会
お茶会

日時：3月8日(土) 参加者：14名
場所：日本人会本館

年に2回、美味しいお抹茶と和菓子をいただくお茶会を行っています。楽しいおしゃべりのひとりで心安らぎました。

【運動部】バスケットボール同好会
部内大会

日時：3月2日(日) 参加者：19名
場所：B-pro Basketball Onnut 17

チーム名、ユニフォームデザイン、お弁当係、ビデオ係などをチーム内で役割分担してみんな盛り上げ、楽しい大会となりました。



【青少年部】演劇サークル
定期公演

日時：3月9日(日) 参加者：5名
場所：日本人会別館

部員数は少ないながらも、一人一人がのびのびと演技することができました。



【タイを知る会】

お話会『微笑みの国、タイの国の移り変わり
トンブリ時代からバンコク時代
-そのゆかりの地の建物や記念碑を知ろう-』

日時：4月25日(金) 参加者：37名 場所：日本人会本館

泰日翻訳通訳者のバンディツ・プラディッターヌウォン氏をお招きして、「建築物」と「記念碑」を通して読み解く興味深い講演となりました。





【事業部】

日本人納骨堂春季彼岸法要

日時：3月25日(火) 参加者：24名

会場：ワットリアップ内日本人納骨堂

タイ僧による読経の後、内野賢優堂守による読経で供養しました。ご参列いただいた皆様と故人に思いを馳せました。



【チャリティー基金】

Community Learning Center

奨学生の卒業式に参列しました

日時：4月28日(月)

場所：サイアム大学

2023年度チャリティー基金で支援したCommunity Learning Centerの看護学校奨学生、Sunita Suntidongsakul (タンタイ) さんが卒業を迎えました。

／あなたの声を聞かせてください！／

会報誌アンケート実施中

この特集が面白かった、
こんな記事を読みたい！
そんな声をお聞かせください♪

いただいたご意見は今後の
誌面作りの参考にさせていただきます。



ご回答はこちらから♪
(設問数3問・匿名形式)



【文化部】クルンテープ写真倶楽部
第27回クルンテープ写真倶楽部写真展
 日時：2月22日(土)～3月2日(日) 参加者：13名
 場所：Palette Artspace 2階

会場が以前より広くなったため、展示作品が増えました。おやつを差し入れてくださった方などもあり、とても楽しい写真展になりました。



朝の光に照らされて 伊藤 武



Be Water, my friend 高橋昌也



運河のキラメキ 菅谷昌雄



彩り野菜のテリーヌ 瀬古光美



心くばり（水撒きのあと） 滝 由美



飛んで、飛んで、飛んで 岡 恵理子



活動報告の詳細は日本人会の
 WEBサイトをご覧ください

俳句の ひろば

メナム句会会員作品

二〇二五年三月〜五月

兼題

タイ桜、マヨンチット、
プーチヤモンコン（春耕祭）、
他・当季雑詠の自選一句



遠目にも春を伝へるインタニン	安斎真由美
金雨花の風みな浴びよ運河舟	イーブン美奈子
カフエーロオーンテラスに降るよタイ桜	浮田恒夫
ラーチャプルック帰国の友を見送れり	榎 昌 枝
日盛りやエサ乗せ歩むカタツムリ	大竹茜子
キッチンカー弾ける笑顔新社員	狩野恭子
蜜豆や非常袋の片隅に	後 藤 拓
千年の祈りずっしり春耕祭	竹内元子
春暁やファユファユと鬼郭公	難波雅明
月ふわり露天の湯気になほおぼろ	新見康之
夜半の春お嫁サンバに舞う祖父母	野口真砂輝
落花見てこんなところにタイ桜	福山花子
タイ桜花見はのろり車窓から	望月久美子
マヨンチットたわわな房が光る市	山川喜美代
束の間の再会嬉しマンガ雨	山本良子
朝の陽を受けて波間の和布刈舟	侘 助

タイの季語カレンダー

二〇二五年七月〜九月

雨季

ライチー ≡ リンチー (le chi) ・ 荔枝 (れいし)

中国原産で、楊貴妃の好物だったとも。タイでは北部のチャカパット（皇帝）という品種が特に大粒で美しく、甘み・香りがよく人気があります。

龍眼 ≡ ラムヤイ (ra yai)

八月頃が旬。ラムヤイのジュースもおいしいですね。花の蜜は蜂蜜として市販されています。

蕃荔枝 ≡ ノーイナー (noe nai) ・ 釈迦頭 (しゃかとう)

果肉は白いクリーム状。英語ではシュガーアップルといい、文字通り甘いですが、黒い種がたくさんあるのが玉に瑕。

パッションフルーツ ≡ サフロット (saffrot)

『パッション』は「キリストの受難」の意味で、花の中心が十字架に見えることに由来。日本では果物時計草といい、花を時計の形に見立てています。

サラ ≡ サラ (sa) ・ サラカヤシ

独特の匂いのある、甘酸っぱい果物。産地はチャンタブリー県など。七月〜八月頃に出回ります。



メナム句会のご案内

日時 第二土曜・十五時〜十七時
場所 本館会議室 & オンライン
連絡先 イーブン美奈子
電話 〇九〇・九七〇・二二五六
メール minakobar@gmail.com

2025年度 タイ国日本人会 定期総会報告

大型イベント『もちつき大会』

2025年2月1日(土)には、恒例のもちつき大会を開催。
もちの丸め手、つき手、返し手、会場運営など沢山のボランティアの方々にご協力いただき、
今回も400名近くの方々に楽しんで頂いた。



9

島田会長による一般報告と方針説明

定期総会概要

- ◆日時：4月24日(木) 19:00～
- ◆場所：S31スクムビット ホテル
(スクムビットソイ31)
- ◆出席者：81名 欠席委任状(議長に一任)：441名
- ◆内容
 1. 定期総会開会
 2. 定期総会成立
 3. 議長選出
 4. 会長挨拶 2024年度一般報告・2025年度方針
説明 島田会長
 5. 日本人会名誉顧問挨拶 大鷹大使
 6. 2024年度会計報告・2025年度予算報告 事務局
 7. 2024年度会計監査報告 監事
 8. 質疑応答
 9. 懇親会
 10. 閉会



第2部の懇親会

※ 当日配布資料(会計報告など)はウェブサイトからご覧ください。

去る4月24日(木)、S31スクムビットホテルにてタイ国日本人会2025年度定期総会を開催いたしました。当日は、日本人会名誉顧問である在タイ日本国大使館特命全権大使・大鷹正人大使をはじめ、81名の会員の皆様にご出席いただきました。当総会は、ご出席くださった会員の皆様と委任状の総数が522名となり、滞りなく成立し、無事に終了いたしましたことをここに報告申し上げます。総会後には第2部として懇親会を開催し、会員の皆様が和やかに交流を深める場となりました。



島田会長



大鷹大使

島田会長挨拶

会長の島田厚でございます。本日は、在タイ日本国大使館 大鷹大使はじめ、日本人会会員の皆様、お忙しい中、タイ国日本人会2025年度定期総会にご出席いただきまして、誠にありがとうございます。また、ご欠席の方におかれましては、多くの委任状のご協力をいただき、重ねて御礼申し上げます。

2024年度活動報告

個人会員数は、2025年3月末で4520名となりました。年平均では4720名となり、昨年と比較すると30名減少となりました。会員数は、コロナ以降年平均4700名程度で推移しておりますが、コロナ前のような6000人規模に戻ることは非常に難しいと考えております。

2024年度当初の予算では、特別行事を含むと525万バーツの赤字を見込んでおりましたが、結果、62万バーツの赤字に縮小することができました。会員増強施策として確保しておりました150万バーツについて、無駄な費用を抑制して安価に済んだ事業もありましたが、実施できず次年度に持ち越した案件もあります。今年度も会員増強施策を引き続き実施していくための予算としております。

大勢の会員の皆様にご参加いただいた行事

【第47回ソフトボール大会】

新たな試みとして協賛会社様か

ら賞品をご提供いただきました。参加者の皆様から大変好評で、多くの協賛品をご提供くださった各社の方々に御礼申し上げます。

【第51回チャリティーバザー】

初めてショッピングセンター内のホールにて開催し、昨年度の2倍の2300名以上のお客様にご来場いただきました。また、あらたに同好会や青少年サークルのステージ出演や展示会も実施いたしました。

【もちつき大会】

昨年に続き別館屋内で開催いたしました。もちつきは初めてというお子様も多く、多くのボランティアの方々との協力のもと、400名の方々に楽しんでいただくことができました。

【婦人部】

過去において企業の奥様会を中心として運営を行っておりましたが、各社の奥様会も活動を休止する中、発展的に解散することとなりました。婦人部にて活躍いただいた方々のこれまでのご尽力に

改めて感謝いたします。尚、今後は企画推進部が受け皿となり、お手伝いしてくださる方々と共に、事務局にて継続的にイベントを開催することとしております。

【事務局企画のイベント】

2022年のタイ語教室から始まり、フィットネス系や英会話のレッスン、タイ舞踊、タイ料理といった様々なレッスンを、会員向けに特別な料金で楽しんでいただけるよう企画しております。

【理事会メンバー企画(交流会)】

働いている会員の方々から交流の場が欲しいというお声を頂戴することが多かったため企画しました。今後も1〜2カ月に1回のペースで開催したいと考えております。

【英語検定】

延べで1000名近くの方が受験されています。本年からは受験料の支払い方法を、会館での現金払いから、申し込みと同時に銀行振込で行えるよう体制を整えました。

タイ社会への貢献について

【チャリティー基金】

本年は13団体に総額117万バーツの寄付を決定しました。新規の寄付先としては、チェンライの児童養護施設、メーコック財団、ランパンの児童養護施設、ソーシャルカトリックセンターがあります。尚、支援に関しましてはチャリティーバザーの収益金をは

じめ、協賛企業や個人の皆様からのご寄付を原資としており、日本人会の会費を原資としたものではないことを補足させていただきます。

【洪水義援金贈呈式】

タイ北部地域を中心に甚大な被害をもたらした洪水の復興義援金として、2024年10月にタイ赤十字社に10万バーツの寄付をいたしました。

日本人会の地域貢献活動

【日本人納骨堂】

1935年に建立された日本人納骨堂は、本年度90周年となります。日本人会が管理しており、戦前、納骨堂を建立した際の初代の堂守が高野山とご縁のあったことから、1961年より高野山から管理僧を派遣していただいております。現在は2024年6月に着任された内野賢優師に管理僧としてお守りいただいております。

会館について

サトーン本館は1987年に購入した物件であり、一方、スクムビット別館は1997年より賃貸で利用している施設です。2024年3月には、会館の利用実態に関するアンケートを実施し、その結果をもとに理事会でも議論を重ねてまいりました。会館統合は慎重に判断していく必要があると考えており、今後、会の存続が危ぶ



ご出席いただいた大鷹大使、理事・監事・オブザーバーの方々

まれるような財政状況となった場合に再検討することといたしました。会費につきましては、2007年以降値上げを行っておりませんが、まずは繰越金を活用し、会員の皆様にご満足いただける

2025年度活動計画

【運動会】

7月19日(土)に、BTS国立競技場近くの体育館をお借りして開催を検討しております。35年ぶりの開催となりますが、時代に合わせ、ご家族で楽しんでいただけるような企画となるよう関係者で調整しており、豪華賞品も準備する予定であります。

【チャリティイベント】

9月20日(土)・21日(日)にアイコンサイアムのSURALAI HALLで開催することにいたしました。いろいろな企画を検討していきますので、企画段階からの皆様方のご参加、ご協力をよろしくお願いいたします。

【著名人の方との交流・他の団体との交流】

地域の日本人を代表する組織として、他団体様との協業で今後も楽しい企画ができるように検討しております。本年もすでに何件かの企画提案をいただいております。

活動を行ったうえで、必要に応じて見直しを検討してまいります。以上のことから、当面は二会館体制を維持しつつ、会費の改定時期について慎重に検討していく方針です。

整を始めております。

ボランティアの皆様への感謝

このように様々な行事や社会貢献活動ができるのも、ボランティアの皆様方に様々な企画やアイデアを出していただき、ご尽力いただいた結果だと思っております。本日ご紹介できなかった活動にも多くの会員の方々に協力していただいております。ご帰国などにより入れ替わりも多く、ご苦勞も多いかと存じます。皆様のご協力に重ねて御礼申し上げます。

最後になりましたが、これからも日本人同士の相互援助はさることながら、タイ社会と長きに渡って融和と親睦を図ることを目的とした団体であり続けるために、会員の皆様と活動を展開していきたいと思っております。今後ともより一層のご支援をお願いいたします。本日はありがとうございます。

図書ボランティア 私的推薦本 オススの6冊

新たに54冊が別館一般図書館に入荷しました！ 小説の他に雑誌や生活に役立つ書籍なども多数所蔵しています。「ご家族向けおすすめコーナー」にはご家族で楽しめる本や小学生に大人気の歴史・科学漫画シリーズなども豊富に取り揃えています。

【開館時間】月～土曜日 9:00～17:00 (第一土曜を除く)

【貸出期間】2週間 【貸出冊数】5冊まで



いま君に伝えたいお金の話

村上世彰＝著

お金はただの道具。でも、その使い方ひとつで、自分や誰かの人生を豊かにする力を持っています。自身の経験をもとに、お金との正しい付き合い方を子どもに語りかけるような文体で書かれています。日本ではまだ十分に教えられていない「お金の授業」を、小さいうちから学んでほしいという著者の思いが込められた一冊です。

【推薦／宮倉友貴】



成瀬は天下を取りにいく

宮島未奈＝著

中2の夏、成瀬あかりが「閉店前の西武大津店の中継に毎日映る」と言い出した。M-1挑戦、坊主で実験、200歳まで生きる宣言…変わっているけど全力で突き進む姿は魅力的で目が離せません。主人公の成瀬の清々しいまでの変人ぶりが、可笑しくも愛らしく、とても楽しめます！ 第2作「成瀬は信じた道をいく」もぜひ！

【推薦／S.S】

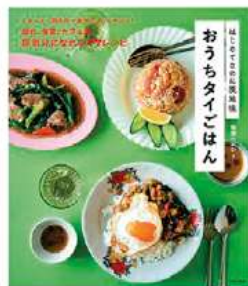


あなたはここにいないとも

町田そのこ＝著

もう会えない大切だった人、遠く離れてしまって会うこともなくなった友達。会えないけれど、それでもその人たちは私の人生に影響を与えて私の背中を押してくれているかもしれない。そんな「ここにはいない」人たちの物語。全5編の短編なので空いた時間に1話ずつ読むのもいいですね！

【推薦／エンドウスミエ】



はじめてなのに現地味 おうちタイごはん

味澤ペンシー＝著

タイ料理は好きですか？「ガパオ」「カオマンガイ」「トムヤムクン」など、馴染みのある定番のタイ料理が中心で、どれも簡単なものばかり。タイの調味料やハーブについて、詳しい説明も掲載されています。タイに住んでいるからこそ、タイでおなじみの調味料や食材を準備して、タイ料理に挑戦してみたい方が多いのでは？

【推薦／遠山聖実】



よって件のごとし

宮部みゆき＝著

語って語り捨て、聞いて聞き捨て。江戸の袋物屋、三島屋では、ある時は悲しくある時は心温まる不思議な話が語られる。三島屋変調百物語第八作目の本書には3話が収載。ハラハラドキドキの展開と細かい心理描写についで引き込まれてしまう作品です。三島屋をめぐる江戸人情あふれる物語もシリーズ通して楽しめます。

【推薦／田村亜希子】



運転者

喜多川 泰＝著

「運が良い」「運が悪い」日々の生活でそんなふうに思うことはありませんか？この本は、不運に悩む主人公が人生を変えていく物語です。もう何をしても駄目だと思っていた人生が、運転者との出会いにより「運」と「人生」についての考え方が変わり、自分も大事な人たちも幸せになる感動的で心温まる小説です。

【推薦／川口沙恵】

【リクエスト本はQRコードからでも応募いただけます！】

一般図書館では年に4回、会員の皆様からのリクエストをもとに新刊図書を購入しています。これまで申し込み用紙で受け付けていたリクエスト本応募フォームを電子化しました。別館一般図書館内と図書館の入口にもQRコードを掲示しています。購入希望の本があればぜひリクエストしてください！



希望図書申込フォーム

子ども図書館 ニュース



バンコク子ども図書館

バンコク子ども図書館は1995年に設立されたボランティア団体です。蔵書数は約1万冊。毎月新刊本が配架され、また利用者からのリクエストも随時承っています。心の栄養、心の自由のために選ばれた良書を取り揃えていますので、ぜひ親子でお気に入りの本を見つけてください。



新着本をピックアップ！



おせんべやけたかな

「お・せ・ん・べ・や・け・た・か・な」
わらべうたのリズムに合わせて、
ページをめくると…？

こがようこ：構成・文
蔵書背表紙シール【赤こが】



巨大空港

知らなかった！ もっと知りたい？
細密なイラストで明かされる巨大空港の裏側に、子ども
も大人も釘付けになります。

鎌田 歩：作
蔵書背表紙シール【ズR】



光の粒が舞いあがる

家にも学校にも居場所がなく、
窮屈に感じていた少女が主人公。
そんな少女が、心許せる友
との出会いによって自分を解き
放っていくストーリー。

蒼沼洋人：著
蔵書背表紙シール【もあお】

おはなし会

- ★「7月のおはなし会」7月19日（土）11：00～
- ★「8月のおはなし会」おやすみ
- ★「9月のおはなし会」9月27日（土）11：00～

※「おはなし会」は事前申し込み不要、
日本人会ファミリー会員限定

詳細はSNSで。
お見逃しなく！



おはなし会

ボランティア 大募集

空き時間に、バンコク子ども
図書館のボランティアスタッフ
をしてみませんか？

ボランティア説明会

毎月第3月曜日（3月/8月を除く）

・10：00～（1時間程度）
・日本人会別館 バンコク子ども図書館内

※日時が変更となる場合もございます。
詳細は毎月10日前後にSNSにてお知らせいたします。



ご利用案内

- 【開館日時】火・水・金・土 09:30-16:00
- * 第一土曜日は休館 * ペストコントロール時は午後休館
- 【貸出期間】原則2週間【貸出冊数】12冊まで
- 【貸出券購入】1枚につき200バーツ【有効期間】365日
- * 貸出券1枚につき12冊まで貸出可能です
- * 貸出券は日本人会事務局窓口で購入できます
- * 貸出券購入代金はすべて図書の購入や維持に使用されます



なめらかなココナッツクリームの下にタロイモ餡がとろり

タコー・プアク

楚々とした姿に惹かれて買って以来、タコーは私の内なる「タイの美しいもの図鑑」に収録されています。

白くなめらかな表面は淡雪羹にも似て、つい眺めてしまうのは、新雪に触れるのをためらう心持ちでしょうか。なだらかな雪原を支えるパンダンの葉の器（グラトン）を手にのせると、

細長く並行して走る葉脈が同系色の縞模様を描いていることがわかります。質感がマットなのは、葉の裏側が表に出ているから。ツヤのある表面は内側です。

タコー・プアクのプアクはタロイモのことで、白いココナッツクリームの下のフィリングはとろりと煮たタロイモです。トウモロコシと

タピオカ、クワイ、若いココナッツなどを緑豆デンプンでまとめたフィリングもそれぞれタコーの定番です。

味はいは具材によつ

て少々変わりますが、下部はシンプルな甘みが基本。

本。対して上層のココナッツクリームは隠し味と言うには強めの塩気があります。ココナツツミルク、砂糖、塩、米粉を加熱しながら煉つた白くなめらかなクリームですから、その形状を見たら我々異邦人は当然甘いと想定する。なので、口に入れて軽く驚くことに。この甘しよ

っぱさの加減がタイスタイルの塩梅なのです。食べた後にグラトンを分解してみると、葉に4本の切り込みがあるだけでした。20センチ程度の長さに切り揃えたパンダンの葉に等間隔に入れた切り込み、その4点で切り口を葉の上に重ねながら直角に折っていくと直方体になります。それをマイグラットという細い楊枝や糸でとめるのが昔ながらの正統派ですが、ホチキスを用いているものもよく見かけます。バナナの葉のグラトンや陶器などに入れたタコーもあって、それぞれによさはあります。ですが、私はやはりパンダンの信奉者です。

パンダンの葉はタイ語でバイ・トウイ。タコノキ科の植物で学名は *Pandanus amaryllifolius*。和名はニオイタコノキ。タイをはじめ東南アジアや南アジアなどで広く、色と香りが菓子や料理に用いられています。熱を加えると強くなる香りは、甘いような、炊き立てのご飯のようなフレーバーで、ハーブティーとしても飲用されています。



パンダンの葉に4本の切り込みを入れて折ると四角い器に

連載 95

タイのお菓子は
二度おいしい



白いココナッツクリームとパンダンの葉の緑の対比が美しいタコー

すくすく会わんぱくミーティング制作の冊子

タイ国日本人会 すくすく会 わんぱくミーティング作成	
幼稚園案内	
2025/26 年度版	
① SPIS幼稚園 (通称保育(幼稚園))	p 01-03
② レインボー幼稚園 (通称保育(幼稚園))	p 04-06
③ ニューバビーン幼稚園	p 07-08
④ ABC 日本人幼稚園	p 09-10
⑤ 初めての森 (インスウィット園/幼稚園)	p 11-12
⑥ パンテラ幼稚園	p 13-14
⑦ AKB55 (アングロ・タイ・インターナショナルスクール (バイリンガル園))	p 15-16
⑧ キッズアカデミーインターナショナルスクール (バイリンガル園)	p 17-18
⑨ A38 日本人幼稚園	p 19-20
⑩ オイスカパンコ幼稚園 (日本人インターナショナル園)	p 21-24
⑪ キンダー幼稚園 (国際的なバイリンガル・タラサ・幼稚園)	p 25-27
⑫ こばと幼稚園 (日本人インターナショナル園)	p 28-30
⑬ メロディー幼稚園 (日本人インターナショナル園)	p 31-33
⑭ タイスクラキッズ (国際園/幼稚園)	p 34-36
⑮ ユニバーサルキッズワンコ	p 37-39
⑯ ばんこくようちえん Early Years	p 39-40
⑰ キラキラキッズ幼稚園 (バイリンガル)	p 41-42
ナーサリー	
① ゆりかごナーサリー39	p 43-44
② KIDO Thonglor	p 45-46
③ Little Maple Nursery	p 47-48
④ PALLIES International Daycare	p 49-50
⑤ Little Foot 49	p 51-52
⑥ Greenfield Nursery	p 53-54
⑦ Little Treehouse Nursery	p 55-56
⑧ Kids Home Asoke	p 57-59
情報掲載版	
地図	p 60
	p 62

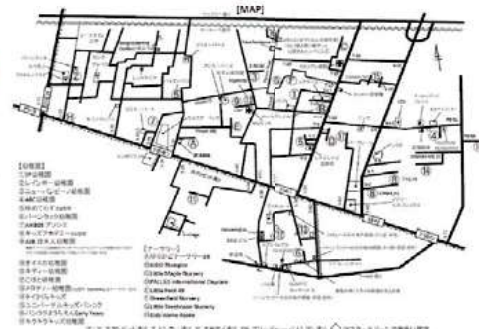
幼稚園案内2025-2026版

幼稚園選び、応援します！

2025年6月に内容が新しくなりました！「うちの子に合う幼稚園はどこかな？」そんな風に考えているお母さん、お父さんの幼稚園探しを少しでもお手伝いできたらうれしいです♪ 各幼稚園の場所がわかるマップを掲載しています。お家の近くの園や、通いやすい園を見つけるヒントになれば幸いです。

●幼稚園案内2025-2026版

日本人が多く通う日系幼稚園・ナーサリーを中心に、スクムビット周辺の25園の基本情報を掲載しています。インター併設園も多いので、英語を学ばせたい方も必読です。地図も掲載されているので園選びに大活躍の一冊です！



忖度なき食レポからお店情報まで！

●離乳食情報2024版 離乳食の進め方だけでなく、タイの野菜や果物等食材について、全37ページにわたりまとめています。レトルト離乳食、牛乳や豆腐、ヨーグルト等の食レポから始まり、食材が手に入るお店やデリバリー情報なども掲載！ スーパーや食品販売店の地図もあるので、バンコク初心者の方にもとても便利です。



離乳食情報2024版



■お求めはタイ国日本人会窓口にて。スクムビット別館窓口には、冊子のサンプルが置いてありますので、お近くにお立ち寄りの際に、どうぞお気軽に手に取ってご覧ください♪



ボランティア募集！

すくすく会では、ボランティアスタッフを常時募集しています！ ミーティングやアテンドを含め、月に1～2回の活動です。人気イベントにもアテンド(参加)できるのはスタッフならではの♪ お子様連れでも、参加大歓迎です。現スタッフも子連れで参加しています！見学もできますので、連絡お待ちしております♪



すくすく会 通信 Vol.40

すくすく会はタイで子育てをする皆さんを応援するグループです。
【わんぱくミーティング】【キッズルーム】【出産準備教室】の
3団体が、妊娠中から出産後、子育て中まで、あらゆるときの
「困った!」をサポートします。

わんぱくミーティング

わんぱく広場「ひなまつり」

「つくしんぼ」「グーチョキパー
でひなまつり」の手遊びをしたり、
「どうぶつたいそう1.2.3」で体
を動かしたり、「うれしいひなま

つり」のうたを歌ったり。製作タイ
ムはゆらゆらと揺れるひな人形を作
りました。みんな元気にゲームもが
んばってくれました! 次のひなま
つりには、ひなあられやちらし寿司
でお祝いしてみてくださいね!



キッズルーム

●すくすく会「来タイ間もな いママ集まれ〜!」

まだタイに来て間もない方も
いらっしゃる中、約30組のママ
とお子さんに参加していただき
ました。今回は四つのグループ
を作り、幼稚園のことや移動手

段、タイの渋滞事情、病院など
について皆さんで情報共有した
り、タイと日本の違いやお子様
のお話でスタッフも一緒に盛り
上がりました♪ その後は、お
子さんの月齢が近いママさん同
士でお話しされている中、キッ
ズルームにあるプラレールや滑
り台、おもちゃとセットなどで

お子さんたちは楽しく遊んでい
ました! キッズルームでは、
毎月親子向けのイベントや、キ
ッズルームの開放を行っていま
す。お子さんの遊び場やお友達
作りの場として利用していただ
ければと思っています! お気
軽に遊びに来てください★



https://www.instagram.com/sukusukukai_bkk/



出産準備教室
ウェブサイト

<https://syussanmeeting.wixsite.com/syussanbkk>



「ゴルフのルールを知りたい」 「競技ゴルフを楽しみたい」

日本人会ゴルフ部(JAGC)に参加しませんか?

毎月第3日曜日にラムルッカC.Cにて
2クラスに分かれての月例会を開催
月例会以外にも様々な競技イベントがあります

JAGC約100名の部員が
1年を通して競技ゴルフを楽しんでいます

タイ国日本人会 ゴルフ部 🔍 検索

お問い合わせは golfyoyaku@hotmail.com
または日本人会ゴルフ部ウェブサイトまで

月例会・競技会へのエントリー・競技結果は JAGCウェブサイトをご覧ください

ウェブサイト
QRコードは
こちら→



編集人 井上 敬三
発行人 タイ国日本人会
印刷製本 KOKUSHIN (THAILAND) CO., LTD.
発行所 Japanese Association in Thailand
1st Fl. Sathorn Thani Bldg.II
92/2 North Sathorn Rd., Bangrak, Bangkok
10500 Thailand
Tel. 0-2236-1201
Fax. 0-2236-1131
E-mail : info@jat.or.th
www.jat.or.th
編集協力 Plant Planet Co., Ltd.
レイアウト OT Promotion Co., Ltd.

<非売品>

落丁・乱丁の場合、事務局にてお取替えします。

禁 無断転載

【編集後記】
3月28日、タイで初めて大きな地震を経験した。コン
ドの管理事務所からは5月末までに修繕を求められ、ソ
ンクラン中も検査や申請に追われた。業者探しに難航
し、ようやく見つけた業者に修繕してもらったら、白い
壁がなぜか水色に。塗りムラも目立ち、やり直しても色
のはみ出しや床の汚れが残った。気づけば1カ月以上が
過ぎ、最後は時間を優先して諦めた。これまで何度も
「マイペンライ」と言ってきたが、今回はその一言が喉
につかえた。

(華)

ZIPAIR

ZIPAIRは、JALグループの新しい航空会社です

バンコク スワンナプーム ↔ 東京 成田

“往復ともに、毎日運航中！”

バンコク発 23:10 → 成田 着 07:30 (翌日)

成田 発 17:00 → バンコク 着 21:40



ZIPAIRの詳細はこちら

https://www.zipair.net/ja/about_zipair

*運航スケジュールは変更になることもありますので、ホームページよりご確認ください。

設定運賃

座席種別		バンコク発運賃 (税込)
ZIP Full-Flat	フルフラット座席	THB 15,780 ~
Standard	普通席	THB 4,980 ~
U6 (6歳以下)	普通席	THB 2,380 (定額)

ZIPAIRのサービス・特徴

Point

機内無料

インターネットサービス



機内エンタメや電子書籍、インターネット、機内販売をお客さまご自身の端末から無料で楽しめます。インターネットで接続できるサイトには制限があります。

Point

お子さま向け

いつでも定額！



6歳以下のお子さまは、U6運賃 (THB 2,380) でご予約可能です。2歳未満のお子さまにも必ずお席をご用意します。

Point

有効な時間活用

Express Service



優先チェックインと受託手荷物の優先返却が受けられるオプションサービス。混雑するチェックインカウンターでも並ばずに手荷物を預けて旅の時間の有効活用が可能です。

Point

急な変更も安心！

Flex Biz



急遽の予定変更にも対応可能な、バウチャーによる払い戻しを含むサービスパッケージです。

- ・運賃額は片道、1席あたりの金額です。
- ・運賃額には、機内持込手荷物7kg分が含まれています。
- ・「ZIP Full-Flat」、「Standard」は便毎の空席予測数により、運賃額が変動します。
- ・機内食の注文、手荷物のお預け及び座席指定には、オプションサービス料金が別途必要です。
- ・表示運賃額は各種税込みの金額です。また、表示運賃額は2025年4月時点の為替を反映しており、実際の価格は異なる可能性があります。

ZIPAIR

バムルンラード病院

タイ国日本人会・会員様御優待特典

タイ国日本人会会員証のご提示で、下記のご優待割引が適用されます



治療費用

最大
15%
割引

① 現金でのお支払い15%、クレジットカードでのお支払いは10%割引適用



薬代



入院部屋代



医療用品



血液検査



レントゲン検査

② 歯科矯正を除く歯科治療10%割引 

*その他の割引、プロモーション、バウチャー、パッケージとの併用不可

*保険をご利用になる際は、保険の補償額を超えた請求額について割引適用可能

@bumrungradjp



日本語でのお問い合わせ

バムルンラード病院A棟10階 日本語カウンター：7:00-18:00（年中無休）

LINEでのお問い合わせ：7:00-18:00（年中無休）

 24時間対応日本語コールセンター：02-011-3388