

vol.4 ラヨン県

マングローブ林で深呼吸 白砂の島で心を解き放つ バンコクから3時間のリゾート



海水と淡水の混じり合う湿地に育つ植物の総称がマングローブ



朝夕の陽射しに輝く一面の黄緑のマングローブの葉は「黄金色の野原」に例えられる※

観光スポット NEW WAVE

トゥン・プロン・トーン

広大なマングローブ林の遊歩道を歩く

近年、エコツーリズムへの関心が高まっているタイ。ゴールデン・マングローブ・フィールドという意味を持つこの大きな汽水域のマングローブ森も、注目されている自然公園の一つです。片道約2.5km続く木製の遊歩道を歩くと、数多くの種類の樹々が群生するマングローブの森に包まれ、魚や蟹、蝦、鳥、運が良ければ蛸など様々な生き物たちの息吹を身近に感じることができるでしょう。バンコクから日帰りも可能なので、車があれば気軽に行くことができる穴場です。

■タイ国政府観光庁HP

<https://www.thailandtravel.or.jp/thung-prong-thong/>



今回はバンコクから南東へ約170kmにあるラヨンを紹介します。ラヨンはサメット島をはじめ多くの美しい自然を有する島があり、豊富な新鮮な魚介類、美味しいトロピカルフルーツなどが有名です。県章にはサメット島が描かれています。

access

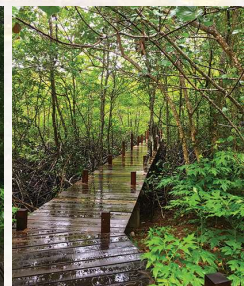
ラヨンはバンコクから直通のバスを使って所要時間は3時間程度。パタヤ経由もありますが、時間が倍近くかかることがあるので先に注意。



マングローブの植物相を紹介するパネルには英語表記もあり葉や実の特徴も分かりやすい※



汽水域のマングローブ林の中、遊歩道を歩いていくと、かつて使われていた戦艦が。艦内も見学が可能※



ラヨーンといたらこの島

サメット島

白砂のビーチにエメラルドの海。近くて美しい島

ラヨーン沖、約7kmの地点に位置するサメット島。タイのビーチとして有名なプーケット島やサムイ島よりバンコクから近く、美しい砂浜のビーチが人気の島です。小さな岬に挟まれた白い砂の美しいビーチがいくつもありエメラルドグリーンを満喫できるだけでなく、夜はあちこちのビーチやお店がライトアップされ、昼とは違う雰囲気南国リゾートをエンジョイすることができます。



①サーイゲーオ・ビーチ。800mの白い砂浜が続く ②③④サメット島には様々なタイプのホテル、飲食店があり、ナイトライフやマリンスポーツも楽しめる

見て歩いて食べて楽しいフルーツ

観光果樹園

果樹を見て新鮮な果物を味わう



ドリアンの木! 果樹園は発見の連続

観光果樹園を訪ねるのも果物王国ラヨーンの楽しみの一つ。特に4月から6月にかけては様々な果樹がたわわに実をつけ、マンゴー、マンゴスチン、ドリアン、ランブータンなど、旬の採れたてトロピカルフルーツを堪能することができます。

写真・情報提供協力/タイ国政府観光庁 写真(p2※)/渡邊理沙



海の生物と触れ合う

ラヨーン水族館

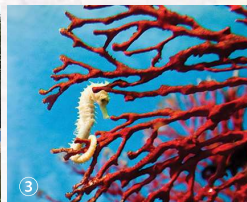
水中トンネルで魚の群れに仲間入り

トンネル型的水槽もあるラヨーン水族館。館内は華美ではないものの、海の生物と触れ合えるコーナーもあり、多様な魚や海亀たちの姿に癒されることでしょう。タイの観光地では外国人料金が設けられていることがありますが、この水族館の入館料は一律で、価格も良心的です(大人30B、子ども10B、なんと120cm以下の子どもと60歳以上は無料!)

■HP: <https://www.fisheries.go.th/mf-emdec/mainweb/raq.html> (タイ語)



①水中トンネルはやはりうれしい ②水族館入口(ラヨーン水族館はタイ湾東部漁業研究開発センターの附属施設) ③タツノオトシゴ





P23※



写真(※):瀬戸正夫

P24※



表紙: トウン・ブローン・トーン
 場所: ラヨーン県グレーン郡
 パークナムプラセー

約9600km²の広大なマングローブ林トウン・ブローン・トーン(直訳すると金のヒルギ野)。陽射しを浴びて金色に輝く幾万の木々の葉の様から名づけられたそうです。特に輝きを増すのが朝夕。インスタ映えするエコツアーの地としてタイの人たちにはすでに人気です。遊歩道を歩くと様々な生き物の気配がして生態系を感じながら森林浴を満喫できます。ラヨーン市の街中から60km強。保護すべきタイの湿地の一つに数えられています。

4月号 目次

【特集】

0 5 **日本の国際協力ODAの現場を
 中学1年生が訪ねた「多文化理解学習」**

梅井貴弘 藤岡芽生 柴田茉莉香 武隈一成 渡邊岳志 鈴木茉莉
 泰日協会学校 中学部1年学年主任 酒徳知佐子
 国際協力機構(JICA)タイ事務所 次長 竹内和夫

【活動報告】

- 1 5 第15回定期演奏会開催【文化部】バンコク混声合唱団
- 1 6 第25回日本人会バレーボール大会
 【運動部】バレーボール同好会
- 1 7 2019年新年会開催【文化部】国際結婚友の会
- 1 8 懇和会新年会が開催されました【事業部】懇和会
- 2 3 カンチャナブリ慰霊塔法要【事業部】
- 2 4 恒例!日本人会もちつき大会【日本人会】

【作品発表】

- 1 3 メナム句会
- 1 4 バンコク短歌会

【連載】

- 0 2 **Open to the New Shades vol.4 ラヨーン県**
 マングローブ林で深呼吸 白砂の島で心を解き放つ
 バンコクから3時間のリゾート
- 2 6 **河の都アユタヤー** レヌカー・M
 ラーマーティボディー2世の宮廷(3)
- 3 0 **タイのお菓子は二度おいしい** ムシカシントーン小河修子
 カノム・フアラーン
 緑豆餡とココナッツ餡を包んだお団子、その名は「ハゲ頭」

【広報欄】

- 1 9 理事会議事録(2月度)
- 2 2 日本人会会員証を使えるお店 新規優待店紹介
- 2 5 ゴルフ部月例会成績
- 2 5 編集後記
- 2 9 **すくすく会通信 Vol.12**



P30