

バンコクすくすく会より 2月~4月のお知らせ

厚生部長 中村 伸

- ★ 申込先はスタッフの自宅ですので、時間(週末・休日や、夕方6時以降はご遠慮ください)など考慮の上、お電話下さい。
- ★ 日本人会別館でのミーティングに参加の場合は、入館に日本人会会員証を提出する必要がありますので、必ず持参してください。(日本人会に未入会の方は当日事務局で入会手続きが出来ます。原則としてご夫婦ともに入会していただきます。)
- ★ すくすく会の入会・更新手続き(ご夫婦ともに日本人会会員証の提示が必要になりました)は、出産準備母親教室、及び日本人会別館(平日のみ)にて受付しています。【入会金200B、年間費・更新料150B おつりのないようお願いします!】

●出産準備母親教室

- ★ 第 3 月期 3月14日(水)
- ★ 第 5 月期 5月16日(水)

- ・2回連続で行われていた講義が1回になりました
- ・妊娠初期・中期でのご参加をお勧めします

●両親学級

2月17日(土)

15組限定 タイで出産予定の初産の方のみ

申し込み先: すくすく会ブログ<http://plaza.rakuten.co.jp/sukusukukai/> から1週間前までにお申し込み下さい。

申し込みをされても自動返信が無い場合(迷惑フォルダもご確認ください)、また、申し込み方法が分からない場合は、syussan.meeting@gmail.comへメールをください。

※キャンセルされる場合も、キャンセル待ちの方へ連絡したいため、早急にご上記アドレスへメール連絡をお願いいたします。

時間: 9:30~11:30 (9:15受付開始)

場所: Soi39 日本人会別館 FR

参加費: 母親教室・両親学級 各回 メンバー20B・ノンメンバー(注1)80B (両親学級は1人ごとの金額になります)

●おっぱいミーティング(対象:妊婦さん・産後~授乳中のママ)

- ★ 2月20日(火) ★ 3月20日(火) ★ 4月 お休み

時間: 9:15受付開始 9:30~スタート

場所: サミティバート病院

参加費: メンバー 20B・ノンメンバー(注1) 50B

お申し込み先: すくすく会ブログ

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/9bd51793413499> から前週金曜日までにお申し込み下さい。

申し込みをされても自動返信が無い、申し込み方法が分からない場合は、opm_bkk@yahoo.co.jp へメールをください。

●わんぱくミーティング

わんぱくミーティングへの事前申込は不要です。すくすく会会員証を持参してください。他の月齢へも参加も可能です。

コアラ: ねんね~こしすわりのおともだち

ペンギン&うさぎ: はいはい~たっち、たっち~就学前のおともだち

- ★ 2月 コアラ 9日(金)、ペンギン&うさぎ13日(火)
- ★ 3月 コアラ 13日(火)、ペンギン&うさぎ16日(金)
- ★ 4月 お休み

問合わせ先: bkkwanpaku@yahoo.co.jp

時間: 受付9:30/10:00~スタート

場所: Soi39 日本人会別館 FR2、3

参加費: メンバー20B・ノンメンバー(注1)50B

★Facebook を始めました!

「バンコク日本人会 わんぱくミーティング」@bkkwanpaku

●離乳食ミーティング (対象: 生後3ヶ月~)

- ★ 3月15日(木) 受付 9:30/10:00スタート

すくすく会会員番号(未入会の方は日本人会会員番号)を明記の上お申込下さい。

申込先: bkkbabyfood@yahoo.co.jp

<申込期間> 3月1日(木)~12日(月)

場所: Soi39 日本人会別館 FR3

参加費: メンバー30B・ノンメンバー(注1) 50B (資料代別途)

●さくらんぼミーティング <多胎児ママパパ対象>

- ★日程未定※開催が決まり次第わんぱくのFBで日程告知

申込先: 花見 bkksakuranbo@yahoo.co.jp

場所: Soi39 日本人会別館 FR2

参加費: メンバー30B・ノンメンバー(注1)50B

- ★ (注1)「ノンメンバー」で参加される方へ: 当日ご夫婦共の日本人会会員証を提示下さい。提示ない場合、参加をお断りする場合がありますのでご了承下さい。メンバーの方はすくすく会会員証をお忘れなく。
- ★ ベビーマッサージ&キッズマッサージ講座(生後1カ月~3歳位): 3回コースで全身のマッサージをマスターできます。
“ベビーヨガやふれあい遊び・ママ同士の交流も” 日本人会別館(ご夫婦ともに日本人会会員の方)

開催日等詳細の確認・申込先: (YUMI) bangkok.happy.baby@gmail.com

- ★ マタニティヨガ教室: 月&金 9時半~10時半。水 10時半~11時半。日本人会別館 (日本人会会員ならどなたでも) 1回ごとの自由出席制。いつからでもどうぞ。

申込先: 森上 089-891-1683 miekobkk@gmail.com

- ★ ベビーダンス講座: (生後3ヶ月~1歳半前後)ご夫婦ともに日本人会会員の方 4回コースでステップをご紹介します。レッスン後の交流タイムもあり。日程などの詳細につきましては 岩崎まで makiko.babydance@gmail.com

- ★ 日本人会別館: 1st Floor Citi Resort Annex Sukhumvit 39 ☎02-662-4948
- ★ 上記お知らせに関するお問い合わせは右記のメールアドレスまで⇒「すくすくだより編集部宛」



<http://plaza.rakuten.co.jp/sukusukukai/sukusukudayori@yahoo.co.jp>